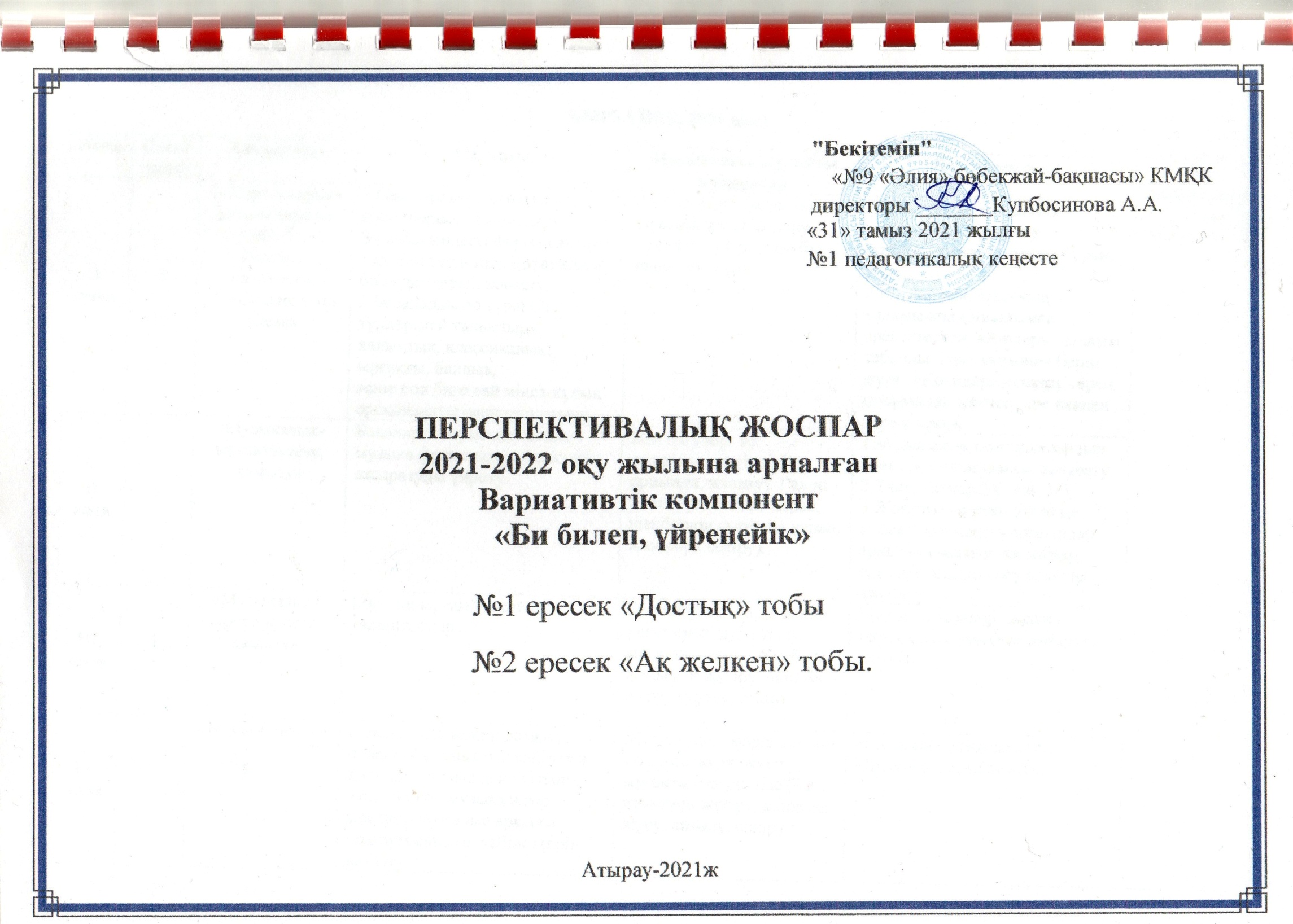
****

**ҚЫРКҮЙЕК, 2021жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | «Хореография» ұғымы туралы түсінік беру.  Поклон-сәлемдесу | Балаларды би сабағының ережелерімен таныстыру.  Би сабағындағы форма сақтау тәртібін түсіндіру.  Қарапайым би қадамдарын көрсету. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, өкшемен жүру. | Би қадамын алақан соғу қимылымен тіркестеу (комбинациялау), аяқты бұрып жүру. «Түлкілер», «Аққулар» қадамы қол қимылымен әрекеттескен, «Аюлар» қадамы табанды ішке кырынан беріп жүру. «Қояндар» секіру терең отырып қос аяқпен, қос аяқпен тұрып секіру. | «Ковбойлар мен олардың құрбы қыздары» биі |
| **ІІ апта** | **1** | «Музыкалық ырғақты сезу, дамыту» | Балаларға музыка екпінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету. | Жаттығулар: vi поз. секіру (бір орнында, жылжу). Галоп (шеңбердің ішіне қарап, шеңбердің сыртына қарап, жанымен секіру). | Музыкалық шығармалардың мінезін, динамикасын ажырату: қадамдар арқылы, алақан соғу арқылы ажырату. |
| **ІІІ апта** | **1** | «Музыкалық ырғақты сезу, дамыту» | Музыка ырғағына сай билеуді қалыптастыру. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Музыкалық жанр: полька, марш, вальс (ауызша ажырату). |
| **ІV апта** | **1** | «Би сызбалары» | Баланы жан-жақты дамыту, баланың музыкалық қабілетін арттыру, дұрыс дене бітімін, икемділігін, музыка және ырғақты қозғалыс арқылы шығармашылық қабілеттерін дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | «Колонна», «Бір сызық», «Диагональ», «Жылан». |

**ҚАЗАН, 2021 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | «Би сызбалары» | Кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту, баланың музыканы тыңдау, есту қабілетін дамыту, би қимылдарын музыкаға сай орындау, қимылдар арқылы бидің көңіл-күйін жеткізуді үйрету. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Жабық шеңбер, ашық шеңбер (жарты шеңбер),  шеңбердің ішіндегі шеңбер, шеңбердің ішімен, сыртымен айналу, шеңбердің бойымен жұп болып жүру. | «Жапырақтар» биі |
| **ІІ апта** | **1** | «Классикалық би элементтері» | Балаларды жан-жақты дамыта отырып , эстетикалық тәрбие беру, әр баланың шығармашылық қабілетін анықтау. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Аяқтың I, II, III, VI позициялары. Қолдың дайындық I, II, III позициялары, аяқ позициларының алмасуы, қол позицияларының бір позициядан екінші позицияға ауысуы. |
| **ІІІ апта** | **1** | «Классикалық би элементтері» | Дұрыс дене бітімін қалыптастыру, аяқ -қол бұлшықеттерінің қозғалысын дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | «Сотте» - 6 позицияда секіру бір орнында  4- нүктеге қарап секіру. «Па курри». |
| **ІV апта** | **1** | «Алтын күз» | Балалардың кеңістікте өз еркімен қозғалуын қадағалау. Балалармен күзгі ертеңгілікке қойылған би қойылымдарымен жұмыстану. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Кеңістікті бағдарлауды үйрету:  тіке алға (анфас),  жарты айналу (профиль). |

**ҚАРАША, 2021 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | «Классикалық би элементтері»,  қайталау | Дұрыс дене бітімін қалыптастыру, аяқ-қол бұлшықеттерінің қозғалысын дамыту | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Аяқтың I, II, III, VI позициялары. Қолдың дайындық I, II, III позициялары, аяқ позициларының алмасуы, қол позицияларының бір позициядан екінші позицияға ауысуы. | «Чарльстон» биі |
| **ІІ апта** | **1** | «Әлем халықтарының биі» | Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Таяқшамен би қимылдарын үйрету. Кеңістікті бағдарлау:  бір сызық, екі сызық, колонна. |
| **ІІІ апта** | **1** | «Әлем халықтарының биі» | Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Өкше қимылдары: 4 - нүктеге қолды таяқша арқылы созу қимылдары. |
| **ІV апта** | **1** | «Әлем халықтарының биі» | Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | Бір аяқпен секіріп шығарған аяқты өкше ашу, секірген аяқпен отыру, аяқты алмастырып қайталау. |

**ЖЕЛТОҚСАН, 2021 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | «Әлем халықтарының биі» | Балалардың биге деген құштарлық сезімдерін ояту. Балаларға би өнері арқылы эстетикалық тәрбие беру, физиологиялық тұрғыдан қалыптастыру және рухани дамыту. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | «Чарльстон» биін қайталау. | «Буратино» биі |
| **ІІ апта** | **1** | **«**Қош келдің, Жаңа жыл**»** | Кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту, баланың музыканы тыңдау, есту қабілетін дамыту, би қимылдарын музыкаға сай орындау, қимылдар арқылы бидің көңіл-күйін жеткізуді үйрету. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | «Буратино» биінің қимылдары: жерде отырып аяқты тізеден бүгіп қозғалту. |
| **ІІІ апта** | **1** | **«**Қош келдің, Жаңа жыл**»** | Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлап, жаңа жылдық би қойылымдарымен жұмыстану. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | Қол-аяқты екі жаққа ашып секіру. |
| **ІV апта** | **1** | **«**Қош келдің, Жаңа жыл**»** | Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлап, жаңа жылдық би қойылымдарымен жұмыстану. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | «Буратино» биін қайталау |

**ҚАҢТАР, 2022 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | Жердегі жаттығулар | Баланы жан-жақты дамыту, баланың музыкалық қабілетін арттыру, дұрыс дене бітімін, икемділігін, музыка және ырғақты қозғалыс арқылы шығармашылық қабілеттерін қалыптастыру. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру. | «Буратино», «Күн», «Қыртыстар», «Көбелек», «Қайық» жаттығулары. | «Сайқымазақ-тар» биі |
| **ІІ апта** | **1** | Едендегі жаттығулар  (спорттық гимнастика) | Баланың ойлау, есте сақтау қабілеттерін арттыру ,әр баланың қимылдар арқылы дамуына мүмкіндік беру.Баланы еңбексүйгіштікке дамыту. | Жаттығулар: марш аяқтың ұшымен жүру, жүгіру,ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу,секіру | «Құлақты көжектер», «Шабақтар», «Сақина», «Себетше» жаттығулары. |
| **ІІІ апта** | **1** | Едендегі жаттығулар  (спорттық гимнастика) | Баланы жан-жақты дамыту, баланың музыкалық қабілетін арттыру, сымбатты дене бітімін қалыптастыру, икемділігін, музыка және ырғақты қозғалыс арқылы қимыл координацияларын арттыру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | «Бақалар , «Мостик», «Шпагат». |
| **ІV апта** | **1** | «Сюжетті билер» | Баланың ішкі дүниесін, ойын, сезімін ашуға, баланың қиялын дамытуға, әр кейіпкердің мінезін сипаттауды үйрету. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | «Сайқымазақтар» биінің элементтері. |

**АҚПАН, 2022 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат** | | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | | «Сюжетті билер» | Баланың сана сезімін арттыру, психологиялық дамуын жақсарту. Балаларды сюжеттік би қойылымдары арқылы достық, сүйіспеншілік деген қасиеттерге баулу. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | «Қара жорға» биінің элементтері. | «Қара жорға» биі |
| **ІІ апта** | **1** | | «Қазақ биі» | Балалардың мәнерлі қозғалыс, шығармашылық ойлау, ырғақ сезімін, тосын қабілетін дамытуға жәрдемдесу.  Балаларды қазақтың ұлттық «Қара жорға» биінің қимылдарымен таныстыру. Балаларды ұлттық өнерге деген сүйіспеншілігін арттыру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | Буын қимылдарын үйрету. |
| **ІІІ апта** | **1** | | «Қазақ биі» | Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту. Балалардың әдемілікке, құштарлыққа деген сезімін арттыру, эстетикалық құндылыққа тәрбиелеу. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | «Малдас» қимылын үйрету. |
| **ІV апта** | **1** | Ритмикалық  жаттығулар | | Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту. Балалардың әдемілікке, құштарлыққа деген сезімін арттыру, эстетикалық құндылыққа тәрбиелеу. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіруді орындау. | Гүл доғаларымен жаттығулар үйрету. |

**НАУРЫЗ, 2022 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | Ритмикалық  жаттығулар | Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың эстетикалық қабілеттерін дамыту. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | Гүл таяқшаларымен жаттығулар үйрету. | «Гүлдер» биі |
| **ІІ апта** | **1** | 8 наурыз ертеңгілігіне дайындық | Балаларға Аналар мейрамы туралы түсінік беру. Би қойылымдарын өз бетінше орындату. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | Би қойылымдарын өз бетінше орындау. |
| **ІІІ апта** | **1** | «Қош келдің, әз Наурыз» | Балаларға қазақтың салт-дәстүрлері туралы мағлұмат беру, ұлттық Наурыз мейрамы туралы, оның ерекшеліктері туралы түсінік беру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | «Гүлдер» биін қайталату. |
| **ІV апта** | **1** | «Қазақтың ұлттық ойындары» | Балаларға қуаныш әкелу. Ұлттық, тұрмыс салт - дәстүрлер туралы әсерлерін толықтыру. Ептілікті, шапшаңдықты, төзімділікті дамыту. Ұжым мақсат әрекетіне бағыну дағдысын, назар ықыласын дамыту. Бір-біріне деген құрмет, жеңуге деген ұмтылысты дамыту. Ой-өрісін, жадын дамытып, әрекет үйлесімін жетілдіру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын орындау. | 1. «Киіз үй» 2. «Теңге алу» 3. «Қыз қуу» 4. «Ат жарыс» |

**СӘУІР, 2022жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |
| **І апта** | **1** | «Балдық билер» | Балаларды «балдық билердің» шығу тарихымен таныстыру. Полька биінің негіздерін үйрету. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау. | Полька қадамының негіздері:  - тізені бүгіп секіру,  - полька қадамы, жанымен секіру.  - полька биіндегі ұл-мен қыздың қол қимылдары. | «Минуэт» биі |
| **ІІ апта** | **1** | «Балдық билер» | Балалардың өз сезімін, эмоциясын ырғақты би арқылы бейнелеп, қоршаған ортаға жеткізуге көмектесу, ырғақты би қимылы арқылы баланы жігерлендіру, рухани бейнесін қалыптастыру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау. | Полька қадамының негіздерін қайталау:  - тізені бүгіп секіру;  - полька қадамы, жанымен секіру;  - полька биіндегі ұл-мен қыздың қол қимылдары. |
| **ІІІ апта** | **1** | «Балдық билер» | Балаларды «Минуэт» биінің ырғақтарымен таныстыру. Балаларға «Вальс» биінің негіздерін үйрету. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау. | - Қол, дене, бас қимылдары;  - «Минуэт» биінің поклоны:  а) қыздар үшін,  б) ер балалар үшін;  - жұптық поклон;  - теңселу. |
| **ІV апта** | **1** | «Балдық билер» | Балаларды музыка тыңдауға, ырғақты сезініп, мәнерлі қимыл-қозғалыс жасай білуге тәрбиелеп, дене бітімінің сымбатты болып өсуіне икемдеу. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. Бас, иық, бел, аяқ қимылдарын біркелкі орындау. | Қайталау:  - Қол, дене, бас қимылдары;  - «Вальс» биінің поклоны:  а) қыздар үшін,  б) ер балалар үшін;  - жұптық поклон;  - теңселу. |

**МАМЫР, 2022 жыл**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Апта** | **Сағат саны** | **Тақырыбы** | **Мақсаты** | **Музыкалық-ырғақты қимылдар** | **Би элементтері** | **Би репертуары** |  |
| **І апта** | **1** | «Классикалық би элементтері» | «Классикалық» биінің қимылын есте сақтаулары бойынша қайталау. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | Балаларға классикалық аяқ-қол би позицияларын есте сақтаулары бойынша қайталату. | «Ковбойлар мен олардың құрбы қыздары»  «Қара жорға»  «Сайқымазақтар» биі  «Минуэт» биі |
| **ІІ апта** | **1** | Жыл бойы үйренген билерді қайталау | Балаларды әуенге сай көңілді, еркін билеуін қадағалау, дене қозғалысының әуенге сай болуын қадағалау. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | 1. «Ковбойлар мен олардың құрбы қыздары»  2. «Қара жорға»  қайталау. |
| **ІІІ апта** | **1** | Жыл бойы үйренген билерді қайталау | Өтілген бидің қимылдарын еске түсіріп, әуенмен байланыстыру. Балалардың қимыл-қозғалыстарын дамытып, шапшаңдыққа, нақтылыққа тәрбиелеу. Биге деген құштарлықтарын, қызығушылықтарын ояту. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | «Сайқымазақтар» биін қайталау. |
| **ІV апта** | **1** | Жыл бойы үйренген билерді қайталау | «Классикалық» биінің қимылын есте сақтаулары бойынша қайталау. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру. | Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, аяқтың өкшесімен жүру, айналу, секіру. | «Минуэт» биін қайталау. |